



Krajinky na našej ceste



Navštívime tri krajinky



Prvá krajinka

Telo

Ruky, nohy, oči, uši, hlava,
srdce, pľúca a pohlavné orgány

Druhá krajinka

Emócie a pocity

Radosť, hnev, smútok, znechutenie,
prekvapenie, strach, priateľstvo a láska



Tretia krajinka

Ako sa staneme dospelými

Počatie, tehotenstvo, pôrod,
dozrievanie na ženu a muža

Aby sme sa vedeli orientovať,

budeme na tejto ceste potrebovať kompas. Kompas je veľmi dôležitá pomôcka, vďaka ktorej dokážeme udržiavať správny smer a nezídeme z cesty. Kompas treba vedieť správne používať, preto ho musíme dobre poznať.



Každý z nás má okrem dvoch uší ešte jedno ucho, ukryté vo svojom vnútri. Je to naše srdce, ktoré nám našepkáva, čo je dobré a čo zlé, čo je správne a čo nesprávne. .

Kompas sa nazýva aj Duch alebo hlas svedomia. Je to vnútorný hlas, ktorý nám radí, čo máme urobiť. Ak ho budeme počúvať a budeme robiť dobro, zažijeme radosť; ak ho nebudeme počúvať, budeme smutní.



Akí kamaráti budú kráčať s tebou po tejto ceste objavovania?

Lucku, Samka, teba aj nás budú sprevádzať dvaja veľkí kamaráti:



Rozum, vďaka ktorému chápeme, uvažujeme a rozumieme tomu, čo sa deje.

Keď sa moje telo napríklad unaví, rozum mi povie, že je čas na oddych a možno aj na spánok. Ak mama bude smutná, rozum mi poradí, ako ju môžem potešiť.

Vôľa, ktorá rozhodne, čo chceme a čo nechceme urobiť. Ak urobím dobro, budem šťastný, ak urobím zlo, budem smutný.

Ak ma napríklad sestrička volá, aby som sa s ňou šiel hrať na dvor, no ja viem, že si mám robiť domáce úlohy, vôľa mi pomôže najprv si splniť povinnosti do školy a až potom sa pôjdem hrať.



Pripravme sa teda na cestu.

Navštívime tri rôzne krajinky.

1

Telo

2

Emócie a pocity

3

Ako sa staneme
ženami a mužmi,
mamičkami
a oteckami



Urobíme si aj krátke prestávky na hru
a trochu si odpočineme.

Nezabudnime si vziať kompas
(čiže svedomie, vďaka ktorému
rozlíšime, čo je dobré a čo zlé).

